

مسمومیت با الکل



مسمومیت با الکل میتواند مرگ آور باشد و معمولاً نیاز به درمان فوری دارد.

هر الکلی میتواند در مقادیر بالا سمی باشد و اثره مسمومیت با الکل به طور عمده مسمومیت با اتانول و متانول را دربر میگیرد.

اتانول الکل مصرفی در بیشتر جوامع می باشد اما متانول الکلی است که بصورت اشتباهی به جای اتانول خورده میشود و باعث کوری و اختلالات عصبی و ازکار افتادگی کلیه و کبد و در نهایت مرگ میگردد.

علائم مسمومیت :



در صورتی که شخص الکل زیادی مصرف کرده باشد حتی پس از قطع مصرف به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه غلظت الکل خون بالا می رود و این مسئله باعث تشدید علائم مسمومیت میگردد.

علائم مسمومیت با الکل:

• گیجی

• کاهش دمای بدن

• رنگ پریدگی یا هاله کبود روی پوست

• غش کردن

• تنفس نامنظم

• استفراغ

در مسمومیت های شدید ممکن است تنفس به طور کامل قطع شود و خفگی کامل رخ دهد.

حمله قلبی و از دست دادن شدید آب در بدن و پایین آمدن قند خون و آسیب مغزی و کما و در نهایت مرگ ممکن است اتفاق بیوفتد.

اقدامات درمانی:

۱. هرچه سریعتر با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید .
۲. فرد را بیدار نگه دارید
۳. فرد را به حالت نشسته نگه داشته و از دراز کشیدن او جلوگیری کنید
۴. تا جایی که ممکن است به بیمار آب بدهید
۵. به بیمار به هیچ عنوان قهوه ندهید چرا که بی آبی بدن را تشدید میکند
۶. بیمار را به پشت خوابانید زیرا امکان خفگی یا استفراغ وجود دارد



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه (ع)

مسمومیت با الکل

تهیه کننده	زهرانجفی کارشناس پرستاری
تائیدکننده	دکتر مریم عبدالله پور متخصص طب اورژانس
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	مسمومیت ها و اصول تشخیص و درمان دکتر حسین علی محمدی دکتر حمید کریمیان ۱۴۰۴

۷. بیمار را وادار به راه رفتن نکنید

تغذیه بیمار:

پس از برطرف شدن مسمومیت با الکل به بیمار

توصیه میشود که رژیم غذایی خود را با مصرف

زیاد مایعات شروع کند

منابع فولیک اسید مانند لوبیا قرمز، بادام، ریحان

سویا، موز، گوجه فرنگی، پرتقال، هویج و تخمه

افتاب گردان را در رژیم خود بگنجانند.

مصرف مولتی ویتامین بسیار توصیه میشود

در مصرف طولانی مدت الکل توصیه به خوردن

نخود سبز و اب پرتقال تجویز میگردد.

